

# Surua inaweza kukufanya uwe mgonjwa sana. Inaenea kwa urahisi sana.

## Unaweza kuhitaji chanjo hii ikiwa:

- Una umri wa miaka 20 hadi 60
- Ulizaliwa nje ya Australia
- Huna hakika umepata chanjo ngapi tayari

## Je, chanjo ya MMR ni nini? Kwa nini upate chanjo?

MMR inakulinda kutoka:

- Surua
- Matumbwitumbwi (Mumps)
- Rubela

Inasaidia:

- Kukulinda
- Kulinda familia yako
- Kulinda jamii yako

## Je, nini cha kufanya baadaye?

Uliza daktari wako ikiwa unastahiki kupata chanjo.

Changanua msimbo wa QR ili kupata maelezo zaidi kuhusu MMR.



1800 959 400

LMPHU@bendigohealth.org.au

